



## Cefnogaeth yn y Gwaith – Gweithdy Am Ddim

### Ymyriadau Llesiant ar gyfer y Gweithle

Dyddiad: Dydd Mawrth 15 Hydref 2019

Amser: 12:00 - 15:00

Lleoliad: Rheilffordd Talyllyn, Gorsaf Glanfa, Tywyn, Gwynedd LL36 9EY

Mae absenoldeb salwch yn costio miliynau o bunnoedd y flwyddyn mewn diwrnodau gwaith i fusnesau Cymru. Gall gwella llesiant eich staff helpu i leihau absenoldeb salwch a gwella cynhyrchiant, perfformiad a chyfradd cadw cyflogai.

Mae'r gweithdy hanner diwrnod am ddim hwn yn helpu rheolwyr, arweinwyr timau a chyflogeion BBaCh i ddeall:

- Pwysigrwydd llesiant a sut mae'n effeithio ar berfformiad a chynhyrchiant
- Sut all defnyddio offer ymarferol wella llesiant eich cyflogai o fewn eich gweithle
- Sut i wella gwytnwch ac ymgysylltiad gweithwyr



Am wybodaeth ynghylch archebu eich lle am ddim

ff: 01745 336442

e: [hello@rcs-wales.co.uk](mailto:hello@rcs-wales.co.uk)

c: Yr Hwb, 69-71 Ffordd Wellington, Y Rhyl

[www.rcs-wales.co.uk](http://www.rcs-wales.co.uk)



Cymorth yn  
y Gwaith  
In-Work  
Support

